

# みらいクリエイトPocket!

## 土曜日クラス

### ～小集団ソーシャルスキルトレーニング～

ソーシャルスキルとは、社会（ソーシャル）の中で暮らしていくためのスキルのことをいいます。SST（ソーシャルスキル・トレーニング）では、社会で人と関わる時に生じる挨拶、人に何かをお願いしたり断ったりするなどのコミュニケーションはもちろんのこと、毎日歯を磨く、決まった時間に薬を飲むなどの日常生活を営む上での生活スキルもテーマとして扱うことがあります。ソーシャルスキル・トレーニングとはソーシャルスキルをトレーニング（訓練）することで「出来ること」を増やして、より生活しやすくなることを目的としています。

#### 【プログラム】

月	内容
4月	あいさつ・自己紹介のスキル
5月	コミュニケーション（話す・聴く）スキル
6月	感情の理解・コントロールスキル
7月	質問するスキル
8月	やさしく頼むスキル
9月	謝る・断る・温かい言葉をかけるスキル
10月	立ち止まって考えるスキル
11月	SNSによるコミュニケーションスキル
12月	自尊心を高めるスキル
1月	異性と上手に関わるスキル
2月	計画を実行するスキル
3月	問題解決スキル

【時間・対象】 午前クラス 小2～小4 9:40～11:20  
午後クラス 小5～高校 13:40～15:20

★5km圏内の方は送迎可能ですのでご相談ください。  
★利用には福祉サービス受給者証が必要になります。  
お持ちでない方はご相談ください。

【定員】 各5名まで ※親子分離です。

【利用者負担額】 公費サービスなので1割負担です。

## 【プログラムの流れ】

お迎え	30分前から順番に各家までお迎えに行きます。 保護者の送り迎えの方は、開始5分前にPocket!にお越しください。
始まりの会	日付や今日いるお友達、職員を確認し名前を呼ばれたら返事をします。 今日の流れの説明を聞き、見通しを持ちます。
個人ワーク	お題について、自分の意見を考えます。 ワークシート、絵カード、などを用いることで本人の課題になっている言動を、意識化していきます。
グループワーク	自分の意見を発表したり、他の人の意見を聞く練習をします。 どんな場面でどんな振る舞いをすればいいのかということ、職員や子どもたちが実際に演技したり意見を出し合うことで、実際の場面での適切な振る舞いを学んでいきます。
制作活動	それぞれに制作物を作り、紹介したりします。 「何かを作って遊ぶ」「何かを作って紹介する」といった楽しいゴールに向かう過程で、他の人との相談、役割分担、助け合いといった、社会生活に必要なスキルを学んでいきます。
グループ活動	カードゲームやボードゲーム、レクレーションなどを通してみんなで遊びます。 ゲームには「ルールを守る」「勝ち負けの結果を受け止める」「仲間と相談や協力をする」などの多くのソーシャルスキルの要素が含まれています。楽しみながら社会性を身につけることができます。
終わりの会	活動の様子を画面で共有しながら今日頑張ったことを振り返ります。

### 【お申し込み・お問い合わせ先】

みらいクリエイトPOCKET!

住所：福井県越前市上太田町29-15-1

電話：080-4361-5152（担当：小泉）