

# ペアレンタルコントロールの春だ！

## ～メディア機器との付き合い方の見直しを～

保護者向け  
第1号  
送信日  
2024/4/19

平日のインターネット利用時間が、小学生は約3時間46分、中学生は約4時間42分、高校生は約6時間14分と調査結果が発表されました。前年と比べ平均16分増加し、年々長くなる傾向にあります。

春は、子どもたちが進級、進学と新しい生活が始まります。そのタイミングこそ、メディア機器との関わり方を見直すチャンスです。

ぜひ、紹介するペアレンタルコントロールを活用して、無理なく、簡単に子どものメディア使用を管理していきましょう。

【出典】令和5年度青少年のインターネット利用環境実態調査結果(こども家庭庁)

<https://www.cfa.go.jp/resources/research>



### 1：ゲーム機器のペアレンタル機能

今、子どもたちが使用しているゲーム機器はペアレンタルコントロール機能がついている物がほとんどです。実際、知らずに使っていない人も多いと思うのですが『〇〇〇（ゲーム機名） ペアレンタルコントロール』と検索すると、設定方法を分かりやすく説明してくれます。

《内容》

- ・ゲームの時間を制限する
- ・ゲームソフトのダウンロードを制限する
- ・他人とのコミュニケーションを制限する など

制限時間を超えるとその知らせが来て制限がかかるため、使いすぎることを防げます。



### 2：携帯内にあるフィルタリング機能の活用

フィルタリングアプリを使うのは、子どもも大人も面倒だと感じている方でもすぐに使えるペアレンタルコントロール機能と言えば、各携帯内にあるフィルタリング機能です。




【スクリーンタイム (iPhone)】

【Digital Wellbeing (Android)】



### 3:フィルタリングアプリの活用

ネット内の有害コンテンツから子どもたちを守ることができます。その年齢に応じて設定することができ、お子さんと相談しながら設定することができます。

スマホの OS	Android		iOS	
対象	web	アプリ	web	アプリ
ドコモ KDDI (au) ソフトバンク ワイモバイル	<p>例: Galaxy(サムソン)や Xperia(ソニー)など</p> <p>「あんしんフィルター」 ※1</p>  <p>※大手携帯電話事業者のフィルタリングサービスは、「あんしんフィルター for OO」の名称に統一され、アイコンも同じデザインを使用しています。</p>		<p>例: iPhone や iPad (アップル)</p> <p>「スクリーンタイム」 ※2 (iOS11 以前では 「機能制限」)</p>	
その他の携帯 電話事業者 (“格安スマホ” “格安SIM”の 事業者等)	<p>各事業者が提供するフィルタリングサービス、もしくは 各種フィルタリングアプリ等</p>  <p>(例)「iフィルター」(デジタルアーツ株式会社)</p>			

※1 Android 端末の一部の機種では、「あんしんフィルター」ではなく、OS の機能や他のアプリ (例:Google が提供しているファミリーリンク) 等を使用する必要があります。購入もしくは機種変更の際に御確認ください

※2 iPhone や iPad は、基本的に「あんしんフィルター」等のフィルタリングアプリで制御できるのは web 接続のみとなります。アプリに関するコントロールについては、Apple が提供している「スクリーンタイム」等を使用する必要があります。

<参考>※ 総務省「インターネットトラブル事例集(2024年版)」

[https://www.soumu.go.jp/use\\_the\\_internet\\_wisely/trouble/](https://www.soumu.go.jp/use_the_internet_wisely/trouble/)

※ 子ども家庭庁青少年の保護者向け普及啓発リーフレット「保護者がおさえておきたい4つのポイント」

<https://www.cfa.go.jp/policies/youth-kankyau/leaflet/>

※「スマートフォン等のフィルタリング啓発チラシ」(県民安全課作成)

<https://www.pref.fukui.lg.jp/doc/kenan/seisyounenikusei/filtering.html>

これらの機能で、一つ選ぶというよりも、お子さんの生活パターン、発達段階に応じて組み合わせていくことが必要です。あくまでも一緒に管理していくため、一度選んで設定するだけで終わりではなく、長期休暇中などに、親子で設定の見直しをすることも恒例にしていけるといいですね。



インターネット  
安心安全通信HP



X(エックス)  
安全安心ふくい



【お問い合わせ】

福井県防災安全部県民安全課

☎:0776-20-0745(直通)

メール:[kenan@pref.fukui.lg.jp](mailto:kenan@pref.fukui.lg.jp)