

相談室だより



令和6年1月30日
惜陰小学校 相談室

こんにちは、相談室です。毎日寒い日が続いていますね。免疫力を高め、体調管理に十分気をつけて過ごしたいものです。3学期には懇談会を設定していませんが、お子さんのことで、気になること、心配なことなどがありましたら、何でも御相談ください。担任、または相談担当を通じてお申し出ください。

高田道洋スクールカウンセラーより



挨拶が遅れましたが、今年も子ども達の心の健康を応援していきたいと思っています。どうぞ、よろしくお願い致します。

先日、おうちの方がこんなことを話してくださいました。

「お便りを読んで、相談を申し込もうと思いました。けど、学校に足を運ぶのは勇気も必要で、どうしようと・・・それで娘に迷う気持ちを伝えたところ、即答で『カウンセラーの先生に話すといいよ』と応えてくれ、それで来ることが出来ました。お会い出来て本当によかったです。」

お子さんがお母さんの背中を押してくれたのです。私もそうですが、子育ての中で様々な戸惑いがあったり、自分一人だと考えが堂々巡りしてしまったりする際、第三者に聴いてもらうことで自分の心の引き出しを整理する作業ができます。思いを口にするのに少し勇気が必要かもしれませんが、今回のように行動に移せたことで、お母さんの表情は明るくなり、あせらず前を向いていきたいと話されていました。これからも一つ一つのご縁を大事に面談したいと考えています。

ただ、この話にはおまけがあります。お子さんが「でも、カウンセラーの先生、この頃教室に来ないなあ～」と続けて話したそうです。“なぬ！・・・” そうなのです。面談が続いたりすると、どうしても教室に向かう時間が少なくなります。スクールカウンセラーとして務めさせていただく以上、私の師匠はやはり子どもたちです。そう肝に銘じて、学校に向かいたいと思っています。

2月のカウンセラー来校日

たかだみちよ
高田道洋カウンセラー

2月1日(木)、5日(月)、13日(火)10:30～14:30
19日(月) 10:30～13:30

※高田カウンセラーは、3月に2回来校する予定です。

ひらいゆみ
平井有美カウンセラー

2月2日(金)、16日(金)、22日(木) 9:30～12:30

※平井カウンセラーは、2月22日が今年度最終となります。