

# 相談室だより



令和5年 11月29日  
惜陰小学校 相談室

こんにちは、相談室です。11月の教育相談週間では、担任とお子さんが1対1で面談をすることができました。12月には教育懇談会があります。短い時間ではありますが、お子さんのよりよい成長のために、おうちの人と有意義な話し合いができればと思います。

年末年始は家族で過ごし、お子さんとのコミュニケーションを密にできる絶好の機会です。子どもたちが心の栄養を満タンにして、元気に3学期をスタートできるように願っています。

## 高田道洋スクールカウンセラーより



「もう 12月、本当に早いですね。」

実感を込めて毎年、お便りの出だしは大文字で始まります。

どうぞ、ご家族で今一度感染予防にお気を付けください。

もう少しで迎える冬休み、心掛きたいことは、①乾燥を防ぐこと ②なかなか難しい(おっくう)ですが、こまめに換気を行うことです。それと同時にメンタル面でも、①心の潤い ②心の風通しをよくしておくことが大切かと思えます。

冬休みの間、家族の会話が増えて心身共に温かくなることを願っています。その方法として、『お手伝い大作戦』を提案します。学年や本人の興味に合わせ、作業の内容を考えてはいかがですか？ ちなみに私の息子が小学生の頃には階段そうじとお風呂場洗いでした。お茶碗運びや食器洗い、ペットのお世話等々なんでもいいのです。いつでも前向きとはいかなくても、人に頼りにされる、「ありがとう」「助かった」と言われれば、子ども達の心にエネルギーが蓄えられます。12月のこの時期、「大そうじ」というイベントがあるかと思えます。親側としては、根気のいるところですが、一緒に少しでも作業すること自体がいいのです。どうぞ、その際のエピソードを休み明けに、是非、お話にいらしてください。お会いできることを楽しみにしています。



## 12月のカウンセラー来校日

たかだみちよ

高田道洋カウンセラー

12月12日(火)10:30~14:30  
21日(木)教育懇談会 13:30~16:30、

平井有美カウンセラー

12月1日(金)9:30~14:30  
15日(金)9:30~13:30、  
20日(水) 教育懇談会 11:30~16:30

