



# \*こんだてひょう\*

令和5年 5月

鯖江市片上小学校

月	火	水	木	金
<b>1</b> たけのごはん 冷やっこ キャベツのうめドレッシングあえ とりだんごとわかめのすまし汁 かしわもち  エ 615 炭 98 タ 24.4 脂 #REF! 塩 3.3	<b>2</b> ごはん トンテキ ごまキャベツ あおさのみそ汁 トマト  <b>【三重県交流給食】</b> エ 631 炭 93 タ 23.6 脂 #REF! 塩 2.3	<b>3</b> けんぽう記念日  	<b>4</b> みどりの日  	<b>5</b> こどもの日  
<b>8</b> セルフてまきずし (ツナフレーク ウインナー きゅうりとたくあんのきざみ) 春キャベツのみそ汁 アセロラゼリー  エ 718 炭 102 タ 28.9 脂 #REF! 塩 3.2	<b>9</b> ごはん 春キャベツのホイコーロー ふのすまし汁 オレンジ  エ 557 炭 92 タ 23.6 脂 #REF! 塩 2.3	<b>10</b> ごはん とり肉の薬味ソースあえ ほうれん草と切りほしのおひたし にらたまみそ汁 ジョア (プレーン味)  エ 709 炭 92 タ 29.3 脂 #REF! 塩 2.8	<b>11</b> 丸パン口スライス加工 ハンバーグ そえキャベツ四ライスチーズ ほうれん草スープ トマト  エ 677 炭 80 タ 28.5 脂 #REF! 塩 3.6	<b>12</b> ごはん おやこ煮 はるさめサラダ みかんゼリー  エ 698 炭 112 タ 23.5 脂 #REF! 塩 1.8
<b>15</b> 茶めし ふたバラと大こんの炊いたん ゆばとふのすまし汁 お茶めな大豆  <b>【給食で全国めぐり京都府】</b> エ 545 炭 78 タ 20.8 脂 #REF! 塩 2.6	<b>16</b> ごはん サバのカレー風味あげ ほうれん草のいそかあえ 打ち豆みそ汁  <b>【アイアン献立・う米デー】</b> エ 685 炭 88 タ 25.9 脂 #REF! 塩 2.4	<b>17</b> ごはん ポークカレー 海そうサラダ ふくじんづけ ヨーグルト  エ 705 炭 113 タ 23.2 脂 #REF! 塩 2.9	<b>18</b> こめこいりパン とり肉とカシューナッツのいためもの ブロッコリーサラダ (梅) わかめとねぎの中かスープ  エ 682 炭 87 タ 30.0 脂 #REF! 塩 3.7	<b>19</b> うめちりごはん がんもどきのふくめ煮 小松菜のごぶづけあえ はんぺんとじゃがいものみそ汁  <b>【歯っぴー献立】</b> エ 592 炭 94 タ 23.7 脂 #REF! 塩 3.9
<b>22</b> しょうまいごはん ポークシュウマイ キャベツのつぼづけあえ いかとじゃがいものうま煮  エ 638 炭 109 タ 25.4 脂 #REF! 塩 2.8	<b>23</b> ごはん くわの葉入りちくわ天 たけのこのおかか煮 とうふとまいたけのすまし汁  <b>【鯖江和膳】</b> エ 559 炭 91 タ 19.0 脂 #REF! 塩 1.8	<b>24</b> えんどう豆入りゆかりごはん まあじのいそペフライ ぜんまいとうすあげの煮もの わかたけ汁  エ 607 炭 92 タ 23.1 脂 #REF! 塩 3.1	<b>25</b> レッサーパン 春やさいのスープ煮 フルーツヨーグルト かみかみアーモンドフィッシュ  エ 682 炭 104 タ 26.3 脂 #REF! 塩 2.7	<b>26</b> 1～4年校外学習  
<b>29</b> ごはん ひきわり大豆いりドライカレー 夏みかんサラダ ジョア (プレーン味)  エ 593 炭 100 タ 22.1 脂 #REF! 塩 1.8	<b>30</b> ごはん タラのからあげうめみそがけ こざい のりのおすいもの  エ 604 炭 90 タ 25.2 脂 #REF! 塩 2.8	<b>31</b> ごはん マーボー豆ふ きゅうりとこんぶのかおりづけ ソーダフロートゼリー  エ 647 炭 102 タ 24.3 脂 #REF! 塩 1.7	<b>「たんごの節句」と「かしわもち」</b> 5月5日の「たんごの節句」の行事食のひとつに、「かしわもち」があります。「かしわもち」は、あんの入ったもちを、かしわの木の葉で包んだものです。  <b>かしわもち</b> かしわの木の葉は、新しい葉(新芽)が出るまで、古い葉が落ちないことから、「後つきがいなくなる」という、えんぎのよいものとされています。そのことから、その葉を使った「かしわもち」は、えんぎもとして食べられ、子どもの健やかな成長への願いが、こめられています。 <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;"> <b>5月1日 にできます!</b> </div>	